

Votre Aide à Domicile près de chez vous ...

# ADMR ARDECHE CEVENOLE



- **Aide au quotidien des personnes âgées, fragilisées, handicapées :**  
Lever, coucher, aide aux courses, à la toilette, à la préparation des repas, transport accompagné, entretien du cadre de vie, répit ...
- **Portage de repas à domicile**
- **Sortie d'Hôpital (ADOMI ...)**
- **Téléassistance fixe et mobile**
- **Information , prévention**
- **Séniors en vacances**
- **Aide aux familles :**  
Ménage, repassage, Garde d'enfants (y compris en horaires atypiques)

**Intervention à domicile, à l'hôpital, ou en maison de retraite : sorties, compagnie...**

**Du confort au soutien social, une large palette de services.**

**Nos équipes vous renseignent et vous accompagnent.**

**N'hésitez plus contactez nous au 04 75 37 97 34 ou passez nous voir**

**ADMR ARDECHE CEVENOLE** - 7 Avenue Ferdinand NADAL - 07 140 LES VANS

Permanences : Lundi au vendredi 9h00/12h00 -14h00 /17h00

Permanence sur Lablachère : vendredi de 13h30 à 16h30, Salle Polyvalente, 15 Rue de la République

Permanence sur Rosières : mardi de 14h à 16h, Salle Polyvalente, Avenue André Jean

Email : [ardeche.cevenole@fede07.admr.org](mailto:ardeche.cevenole@fede07.admr.org)